«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ Леухина Л.А.
«25» августа 2021 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Группы раннего возраста № 9

(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.20 (по подгруппам)	Игры, самостоятельная деятельность
8.40 – 9.20 (по подгруппам)	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
9.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 16.00	Организованная детская деятельность, занятия по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Возвращение с прогулки
18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой