

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Средней группы № 1
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
8.00 – 8.10	Ежедневный рефлексивный круг
8.10 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Свободная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00– 18.10.	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Старшей группы № 2
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
8.00 – 8.20	Ежедневный рефлексивный круг
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.30	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.30 – 12.10	Свободная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
12.10 – 12.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.25	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
16.25 – 18.20	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Группы раннего возраста № 3
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к НОД
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.30 – 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность (игры), индивидуальная работа с воспитанниками, занятия со специалистами
16.30 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
18.00 – 18.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
18.20 – 19.00	Ужин

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Подготовительной к школе группы № 4
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
8.00 – 8.20	Ежедневный рефлексивный круг
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 11.00	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 12.20	Свободная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
12.20 – 12.40	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.40 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.25	Занятия со специалистами, самостоятельная деятельность
16.25 – 18.20	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Младшей группы № 5
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
8.00 – 8.10	Ежедневный рефлексивный круг
8.10 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 11.50	Свободная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
11.50 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.10	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Старшей группы № 6
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
8.00 – 8.20	Ежедневный рефлексивный круг
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.30	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.30 – 12.10	Свободная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
12.10 – 12.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.25	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
16.25 – 18.20	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40 – 19.00	Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Средней группы № 7

(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
8.00 – 8.10	Ежедневный рефлексивный круг
8.10 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Свободная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
12.00 – 12.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00– 18.10.	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 –19.00	Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31» августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Младшей группы № 8
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность
8.00 – 8.10	Ежедневный рефлексивный круг
8.10 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 11.50	Свободная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
11.50 – 12.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.10	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Игры, индивидуальная работа. Уход детей домой

«Утверждаю»:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 325 «Незабудка» г.о. Самара
_____ О.В. Журавлева
«31 » августа 2023 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Группы раннего возраста № 9
(холодный период)

Временные интервалы	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Совместная деятельность (игры, утренняя гимнастика), взаимодействие с родителями, свободная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к НОД
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.30 – 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность (игры), индивидуальная работа с воспитанниками, занятия со специалистами
16.30 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
18.00 – 18.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
18.20 – 19.00	Ужин