

Воспитатель: Агишева Бэлла Рустамовна  
МБДОУ Детский сад № 325 «Незабудка»  
г.о.Самара,  
2018 г.

### **Адаптация ребёнка в детском саду.**

Первый поход в детский сад для ребёнка становится ярким и волнительным опытом, так как это смена обстановки, большой коллектив сверстников и главное – отсутствие мамы. Для ребёнка такая перемена в любом случае будет стрессом и не редко родители сталкиваются с проблемной адаптацией своего ребёнка, которая может затянуться на долгие месяцы. Что бы подготовить малыша и в дальнейшем облегчить его прибывание в детском саду есть несколько простых правил, о которых я бы хотела рассказать.

Не стоит сразу оставлять ребёнка на полный день. Нахождение в большом и малознакомом коллективе, со своими правилами и режимом, само по себе является стрессом, по этому малыша необходимо подготовить. Для начала познакомьте его с площадкой, группой, воспитателем, обозначьте его статус как взрослого, которого надо слушаться. Первые дни пребывания лучше сократить до двух часов, далее до обеда и так постепенно увеличивать до полного дня. Конечно, в данной ситуации нужно прислушиваться к реакции ребёнка, что бы плавно ввести его в жизнь группы.

Лучше приучить ребёнка к режиму детского сада и не нарушать его. Ему будет легче влиться в коллектив с уже привычными для него правилами и режимом. Также здоровый ночной и дневной сон залог хорошего настроения и спокойствия малыша.

Не нужно уходить не попрощавшись. Когда вы приходите в детский сад, ребёнок может свободно отвлечься на игрушки или других детей, но это не означает, что если вы незаметно уйдёте, то он этого не заметит и будет дальше спокойно играть. Ведь когда он заметит, что вы просто потерялись из виду, у него начнётся паника, потому что малыш не знает куда вы ушли и вернётесь ли вообще. В дальнейшем у него может сложиться впечатление, что вы можете пропасть в любой момент и расставаться с ним станет намного сложнее. По этому сообщайте ребёнку что вы уходите, кого надо слушаться на этот период времени и когда вы вернётесь.

Так же важно общение и взаимодействие с самим воспитателем. Лучше сразу сообщить полную информацию о ребёнке: как он взаимодействует с другими детьми, режимные моменты, что его расстраивает или пугает, а что наоборот успокаивает. От воспитателя, в свою очередь, вы можете узнать как

проходит адаптация, успехи или сложности в обучении, какие поведенческие моменты стоит скорректировать, и в целом как ребёнок ведёт себя без вас.

Следуя этим советам, вы поможете малышу адаптироваться в новом коллективе и полюбить детский сад.