

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 325 «Незабудка»  
городского округа Самара

---

443028 г. Самара, пос. Мехзавод, квартал 10, д. 21-А

тел/факс: (846) 957-29-09, 957-31-96

E-mail: [mbdou325@yandex.ru](mailto:mbdou325@yandex.ru) Сайт: [www.детсад325.рф](http://www.детсад325.рф)

Консультация для родителей

«Как провести выходной день с ребенком».

Воспитатель  
Мухамедова Татьяна Викторовна.

Самара, 2020

Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто задают родители себе. Может, в поход в парк?

Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку.

Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире!

Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Если погода хорошая, лучшее для выходного дня – *прогулка*. На прогулку можно взять и самых маленьких детей в колясках, и детей постарше. Главное, превратить обычный выход во двор во что-то большее. К примеру, устроить поход в лес или парк



Что делать? Просто гулять, дышать свежим воздухом, любоваться природой.

Обсуждать с детьми природные и погодные явления, слушать пение птиц.

Зимой можно полепить снежки или скатать снеговика. Летом – посмотреть травку, понюхать цветы. Осенью – собирать листья для гербария. У каждого времени года своя прелесть. Заинтересуйте детей игрой: кто больше названий различных растений, деревьев, насекомых, птиц знает?

Будет очень здорово, если погода позволяет, не только подышать свежим воздухом, но и *заняться спортом*. Чем можно заинтересовать ребенка на улице?



Летом это могут быть велосипед, . Даже вдвоем с ребенком можно поиграть в футбол, а если наберется целая команда, то это будет незабываемое впечатление.

Зимой – катание на лыжах, на коньках, на санках. В лес можно взять термос с чаем, это придаст прогулке особую атмосферу.

Если погода сегодня не на вашей стороне, можно *утроить гостевой день*. Навестите подругу (желательно с ребенком) или пригласите друзей к себе. Прихватите и легкий перекус для малыша, и что-то к чаю для радушных хозяев. А заняться можно много чем! Выбор игрушек у современных детей обычно просто огромен! Собрать вместе дома из конструктора, устроить состязание машин, накормить кукол и уложить их спать. И это далеко не все, что можно придумать!

А еще можно *устроить ребёнку сюрприз*. Вы сегодня ведете ребенка в зоопарк. Или в цирк. В музей, в кино, в театр, или даже просто на концерт. Но... Он об этом еще не знает!

Итак, вы жестом фокусника достаете и показываете билеты... Ваш малыш удивлен. Вы отправляетесь за впечатлениями!

Обязательно возьмите с собой фотоаппарат. Фотографируйте ребенка и фотографируйте вместе с ним – дайте возможность вашему чаду сделать несколько кадров.



Функция родителей заключается в том, чтобы до представления рассказать о том, куда они идут и какие там правила поведения. А после – поговорить с ребенком, развить его словарный запас. Кого ты видел в зоопарке? Как называется сцена у цирка? О чем был спектакль? Обсуждайте фильмы-мультфильмы. Расскажите и о своих чувствах-эмоциях, так вы поможете ребенку лучше понимать себя.

Если вы решили оставаться дома, не унывайте. Дома тоже можно не скучать!

*Творите!* Придумайте с ребенком поделку-аппликацию. Слепите какуюнибудь красивую поделку. Обыграйте ее с малышом.

*Рисуйте!* Попросите вашего малыша нарисовать семью. Я думаю, вас обрадует его рисунок!



*Кулинарный поединок.* Если у вас дети-школьники, проведите кулинарный поединок. Родительская команда против команды детей. Испеките оладушки

или торт и дайте возможность детям приготовить что-то самостоятельно. А потом оцените результаты за дружным чаепитием.

*Настольные игры* - интересны и детям, и взрослым. Данный вид игр развивают интеллект, мышление, воображение. С детьми можно играть в «Волшебный мешочек»: пусть он вынимает из сумки на ощупь предметы, овощи, фрукты и пытается объяснить, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику рук, речь детей.

*Почитайте книгу или вместе посмотрите хороший детский фильм.* А если есть возможность – покажите или поиграйте в кукольный театр.



Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им.

Дети очень чувствительны и всегда нуждаются в вашем внимании.

**Хороших вам совместных выходных!**